

FRANKEN kompakt

Gegegspieler die Nase gebrochen

EGGOLSHEIM Am Samstag traten die Basketball-Mannschaften aus Eggolsheim (Kreis Forchheim) und Jena gegeneinander an. Nach einem Fouls wurde das Spiel unterbrochen, es kam zu einer Auseinandersetzung: Ein Spieler (27) der Heimmannschaft versetzte dabei einem Gegenspieler (19) einen derartigen Kopfstoß, dass er ihm die Nase brach. Die Polizei ermittelt.

Pistolen-Mann überfällt Bank

DÖHLAU Schock für die Mitarbeiterinnen einer Bank in Döhlau (Kreis Hof): Am Freitagabend wurde die Filiale von einem Unbekannten überfallen. Der Mann bedrohte die beiden Frauen mit einer Pistole und zwang sie, den Tresor zu öffnen. Er klappte einen fünfstelligen Betrag, dann sperrte er die Frauen in einen Nebenraum und flüchtete. Die Polizei sucht nach ihm.



Manchmal reicht trösten, wenn das Kind verletzt ist.

Hilfe fürs Kind

NÜRNBERG Wenn Kinder sich verletzen, sind Eltern, Großeltern, Lehrer und Erzieher oft hilflos. Das Rote Kreuz bietet am Wochenende (22./23. Januar) einen Erste-Hilfe-Kurs fürs Kind an. Es werden typische Notfälle im Säuglings- und Kindesalter behandelt. 30/50 Euro (Paare), Anmeldung unter ☎ 0911/5301-214.

Christbaum brennt: Fünf Verletzte

VEITSBRONN Bei einem Christbaumbrand in Veitsbronn (Kreis Fürth) erlitten fünf Menschen Rauchvergiftungen und Verbrennungen. Wegen eines Geburtstags zündete eine Frau (55) den strohtrockenen Baum noch einmal an. Er fing Feuer, die Flammen griffen auf Möbel über. Die Frau, ihr Mann (59) und ein 89-jähriger erlitten Verbrennungen und Rauchvergiftungen. Eine 91-jährige Besucherin und ein Nachbar (39), der noch versucht hatte, den Brand zu löschen, wurden ebenfalls mit Rauchvergiftungen die Klinik gebracht. Schaden: rund 100 000 Euro.

Frauen-Kampf vor Disco

LICHTENFELS Vier junge Frauen schwangen am Samstagmorgen vor einer Disco in Lichtenfels (Kreis Bayreuth) die Fäuste. Vorangegangen war ein Streit, dann wurden sie handgreiflich. Sicherheitspersonal hielt die Damen so lange fest, bis die Polizei kam. Drei der Prügel-Ladys mussten ins Krankenhaus. Worum es ging in dem Streit ging, ist noch unklar.

„Sterben kam für mich nicht in Frage“



Erfolgsautorin Hera Lind (links) schrieb das Schicksal von Konstanze Kuchenmeister auf. Das große Foto zeigt sie mit Mann Stefan und (v.l.) Carlos, Catherine, Konstantin und Charline. Fotos: News5

Vierfache Mutter: So besiegte ich den Krebs

Frauenärztin Konstanze Kuchenmeister überlebte die Krankheit und einen Hirntumor. Hera Lind, die Erfolgs-Autorin, hat ihr Schicksal aufgeschrieben – ein Appell an Frauen, zur Vorsorge zu gehen.

NÜRNBERG Die Hölle, mit der in Deutschland jährlich etwa 36 000 Frauen konfrontiert werden, lässt sich abkürzen: HPV, Humane Papillomviren, die auch Gebärmutterhalskrebs auslösen. Seit einiger Zeit können sich Mädchen mit einer Impfung schützen, die Spritze setzen Frauenärzte wie Dr. Konstanze Kuchenmeister (42) aus Nürnberg. Niemand weiß besser als sie, wie wichtig die Impfung ist: Die vierfache Mutter litt selbst unter dem Krebs. „Sterben kam für mich nicht in Frage“, sagt die schöne, offene Frau. Sie überlebte nicht nur das Karzinom, sondern drei Monate später auch noch einen Hirntumor!



Konstanze Kuchenmeister in ihrer Praxis - sie appelliert an Frauen, zur Krebsvorsorge zu gehen. Und an Mütter, ihre heranwachsenden Töchter gegen den Krebs impfen zu lassen.

aber glücklich, ihr Quartett wieder in die Arme zu schließen, diente ihr der Alltag als Korsett: „Rumsitzen und nachdenken – das ging gar nicht.“ Kurz darauf arbeitete sie wieder. Ihr Chemo-Haar wuchs wieder. Sie unter einem Kopftuch. Der Rückhalt – ihr Mann – war stark, die Zukunft – ihre Kinder – forderten sie. Der Angst beugte Ehemann Stefan vor: Er schenkte ihr einen teuren Armreif. „Wie beim Ring am Schönen Brunnen – drehen und wünschen, genau das sollte meine Frau tun, wenn es ihr wieder schlecht ging.“

Die Ärzte entfernten auch einen Großteil des Kleinhirns

Leider trat genau das ein. Konstanze Kuchenmeister wog bei 1,83 Metern nur noch 53 Kilo, Übelkeit und Kopfschmerz machten ihr zu schaffen. Als sie im Dezember 2004 zusammenbrach, entdeckten Ärzte einen kinderfaustgroßen Tumor am Kleinhirn.

„Ich habe versucht, mich innerlich ganz leer zu machen – sonst wäre ich hysterisch geworden“, erinnert sie sich an die Minuten der Diagnose. Nach Hause konnte sie nicht mehr, sie musste in der Erlanger Kopfambulanz bleiben. Die Ärzte machten wenig Hoffnung: Von mindestens halbseitiger Lähmung war die Rede, Teile des Kleinhirns sollten entfernt werden.

Konstanze Kuchenmeister sah dem Tod ins Auge – und dachte nur an die Kinder. Ihr Mann sollte ihr versprechen, wieder zu heiraten, schließlich bräuchten die Kinder eine Mutter. Doch Stefan Kuchenmeister hielt dagegen: „Du wirst nicht sterben, wir wer-

den das schaffen.“ Sein Mantra, es hilft ihr auch diesmal.

Mit der Angst, ihre Kinder nicht mehr sehen zu können, wurde sie in den OP geschoben. Die Ärzte sägten ein Loch in den Hinterkopf, entfernten den Tumor, auch große Teile des Kleinhirns. Doch sie erwachte mit guten Nachrichten: Sie war nicht gelähmt. Und der Tumor gutartig.

Konstanze Kuchenmeister wollte zurück nach Hause, ging auf eigene Gefahr. Ihr Kopf drohte manchmal vor Schmerzen zu platzen, doch jetzt konnte sie die Kinder endlich beruhigen: Die Mami bleibt jetzt da, sie wird nicht sterben. Vier Wochen später stand sie wieder in der Praxis.

„Unser Leben hat sich komplett geändert, es ist nach dem Krebs noch schöner geworden“, sagt die 42-jährige. Zuhause in Erlenstegen wird nicht im Konjunktiv gesprochen, das Wort „aber“ ist gestrichen. Wenn sie sich über Kleinigkeiten ärgert, fasst sie sich kurz an Kopf, berührt die Stelle, an der kein Knochen mehr das Gehirn schützt – dann weiß sie wieder, worauf es wirklich ankommt.

Sie ist kreisfrei. Und sieht in ihrer Praxis ständig Frauen mit dem gleichen Schicksal – und junge Mädchen, denen eine Impfung helfen könnte.

Auch deshalb erzählte sie ihre Geschichte der Erfolgs-Schriftstellerin Hera Lind („Das Superweib“): „Das war wie eine Therapie für mich.“ Hera Lind schrieb ein Buch über ihr Schicksal – und ließ ihre Töchter impfen. Die Ärztin: „Das möchte ich erreichen – dass ich Menschen Mut mache. Dass ich Frauen zur Vorsorge bewege – und dass sich Mädchen impfen lassen.“

Hera Lind: „Himmel und Hölle“, 368 Seiten, 8,99 Euro

Cinecitta, Gewerbemuseumsplatz 3 ☎ 20 66 66
Kino 1: **The Green Hornet** 3D dig. 11.00/14.00/17.00/20.00/23.00; Kino 2: **Devil** dig. 18.50/21.00/23.20; **Narnia 3: Die Reise auf der Morgenröte** dig. 10.50/13.30/16.10; Kino 3: **Burlesque** dig. 11.30/14.20/17.10/20.05/22.50; Kino 4: **Meine Frau, unsere Kinder und ich** dig. 17.40/20.10/22.40; **Yogi Bär** 3D dig. 11.00/13.00/15.20; Kino 5: **Otto's Eleven** dig. 11.20/13.30/15.40; **The Tourist** dig. 17.50/20.20/22.50; Kino 6: **Ich sehe den Mann deiner Träume** dig. 13.00; **Goethel** dig. 10.30; **Drei** dig. 17.50; **We want Sex** dig. 15.20/20.30; **Machete** dig. 23.10; Kino 7: **La Danse - Das Ballett der Pariser** 11.40; **Der Auftragslover** dig. 15.00/17.30/20.00/22.30; Kino 8: **Stichtag** dig. 21.10; **Vergissmichnicht** dig. 14.40; **R.E.D. - Alter, Härter, Besser** dig. 23.20; **Russland - Im Reich der Tiger...** dig. 10.20/12.30/16.50/19.00; Kino 9: **Satte Farben vor Schwarz** 10.20/12.30/16.50/19.00; **Paranormal Activity 2** dig. 23.20; **Small World** dig. 14.40; Kino 10: **Love and other Drugs** dig. 10.30/13.00/15.30/18.00/20.30/23.00; Kino 11: **SAW 3D** dig. 23.15; **Megamind** 3D dig. 12.50; **Rapunzel - Neu verfohrt** 3D dig. 10.15/13.30/16.10/20.45; Kino 12: **Einfach zu haben** dig. 11.30/13.45; **Last Night** dig. 18.10/20.20; **22 Bullets** dig. 22.30; **Devil** dig. 16.00; Kino 13: **Hür Adam** 21.10; **Reisefilm: USA Südwest - BD** 19.00; **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Teil 1** dig. 10.10/13.15; Kino 14: **Morning Glory** dig. 10.30/13.00/15.30/18.00/20.30/23.00; Kino 15: **Jackass 3D** dig. 23.10; **Ich, einfach unverbesserlich** 3D dig. 10.10/14.45; **Narnia 3: Die Reise auf der Morgenröte** 20.30; **Avatar - SE - 3D** dig. 17.00; **Sammys Abenteuer** 3D dig. 12.30; Kino 16: **Meine Frau, unsere Kinder und ich** dig. 10.20/12.40/15.00; **Eyyvah Eyyvah** 2 17.30/20.10/22.50; Kino 17: **Fasten auf italienisch** dig. 15.30/17.50/20.10; **Harry Potter 7 - Part 1 - OV** dig. 10.10; **Fair Game** dig. 23.30; **Stichtag** dig. 13.20; **Arena: Die Superbulldog** dig. 10.10/12.20/14.30/16.45/19.00/21.15/23.30; **Matrix: Gregs Tagebuch - Von Idioten umzingelt** 13.30; **Das Sandmännchen** dig. 11.30; **Konferenz der Tiere** 3D dig. 15.30; **Der letzte schöne Herbsttag** dig. 17.45; **Immer Drama um Tamara** dig. 20.00; **The Tourist** OV dig. 22.30;

ABENDSTERN
ROSI Nachtlokal Tel. 431 15 81
GEHEIMTIPP
Diskret - Charmant - Zärtlich
Nette Mädchen erwarten Dich
Mo. - Do. v. 17^u - 02^u, Fr. 17^u - 03^u
Nürnberg, Peter-Heinle-Strasse 52

KINOS ERLANGEN

• **Lamm Lichtspiele** ☎ 09126/54 91
Das Labyrinth der Wörter ab 6J. 18.30/20.30; **Von Menschen und Göttern** ab 12J. 20.15; **Small World** ab 6J. 18.15;

• **Kino Manhattan**, ☎ 09131/ 80 05 17
We want Sex ab 6J. 17.45/20.15; **Fasten auf italienisch** ab 0J. 20.45; **Immer Drama um Tamara** ab 12J. 20.30; **Drei** ab 12J. 18.00; **Doku-Kino: Kent Nagano - Montréal Symphony** ab 0J. 18.30;

AUSWÄRTIGE FILMTHEATER

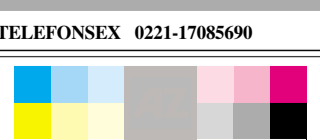
• **Schwabach, Luna-Theater**
Bundesstarr: **The Green Hornet** 3D dig. ab 12J. 17.45/20.00; **Drei - Tom Tykwer** dig. ab 12J. 17.45; **Die Chroniken von Narnia: Die Reise auf der Morgenröte** 3D dig. ab 6J. 15.30; **Rapunzel - Neu verfohrt** 3D dig. ab 0J. 16.00; **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes Teil 1** dig. ab 12J. 20.00;

• **Schwabach, Scala**
Auslesefilm: **Immer Drama um Tamara** 20.15; Auslesefilm: **Small World** 20.15; **The Tourist** 20.30; „ohne Gewähr“

Die ERFOLGS KOMBINATION für Ihre Anzeige



Telefon-Kontakte Inland
TELEFONSEX 0221-17085690



CINEMAGNUM
Dinosaurier live 3D dig. 10.30; **Rapunzel** 3D 12.45/15.15; **Legenden der Luftfahrt** 3D 11.45; **Green Hornet** 3D 17.45/20.45/23.45;

MAD
Haunted House 3D dig. ab 12J. 14.05/15.55/17.45/19.35/21.25; **Haunted Mine Ride** 3D dig. 14.50/16.40/18.30/20.20/22.10; **Lissi und die wilde Kaiserfahrt** 3D dig. 14.35/15.40/16.25/17.30/18.15/19.20/20.05/21.10/21.55; **Dino Island II** 3D dig. ab 6J. 14.25/16.15/18.05/19.55/21.45; **Robots of Mars** 3D dig. 15.10/17.00/18.50/20.40

• **Metropolis, Stressemannplatz**
Kent Nagano 16.30; **Das Labyrinth der Wörter** ab 6J. 16.40/19.00/21.00; **Das rote Zimmer** ab 12J. 21.10; **Von Menschen und Göttern** ab 12J. 18.40;

WeightWatchers
COUPON
JETZT 4 WOCHEN TESTEN mit Abnahmegarantie*
Kostenloser 4-Wochen- Wegweiser unter 01802-214742**
*Sollten Sie in vier Wochen weniger als 1kg abnehmen, erhalten Sie Ihr Geld zurück. Einzelheiten zu den weiteren Bedingungen unter www.weightwatchers.de - Aktionszeitraum 27.12.2010 bis 29.01.2011 im Weight Watchers Treffen in Ihrer Nähe. Weight Watchers strictly geeignet für Personen mit krankhaftem Übergewicht. © 2011 Weight Watchers International Inc. Alle Rechte vorbehalten.
Mehr Informationen finden Sie auf www.weightwatchers.de

Unterricht/Seminare

Mehr als Nachhilfe!

Mit Schwung ins neue Schuljahr!

- Schülercoaching: Die motivierende und Mut machende Lernbegleitung Mit unserem Coaching begleiten wir den Lernprozess der Schüler
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Nachweislich erfolgreiche Nachhilfelehrer/-innen

2 kostenlose Unterrichtsstunden

Beratung vor Ort: Mo.-Fr.: 14.00 bis 17.00 Uhr

www.schuelerhilfe.de

- Nbg.-Langwasser... ☎ 8 17 21 24
- Rathenauplatz... ☎ 53 23 96
- U-Bahnhof Röthenbach... ☎ 2 52 37 78
- S-Bhf. Mögeldorf... ☎ 5 06 56 20
- Plärrer... ☎ 2 87 73 31
- Südstadt... ☎ 4 46 87 00
- Fürth... ☎ 77 48 80
- Schwabach... ☎ 0 91 22 1 94 18
- Herzogenaurach... ☎ 0 91 32 1 94 18
- Lauf a.d. Pegnitz... ☎ 0 91 23 1 94 18
- Erlangen... ☎ 0 91 31 1 94 18

Schülerhilfe! MEHR WISSEN MEHR CHANCEN.